

GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL TERUEL 2010



GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL: Haciendo camino

En el Grupo de Crecimiento creamos un espacio de confianza y seguridad que facilita que te muestres tal y como eres, y experimentes los vínculos que se generan cuando te permites ser.

A través de un trabajo vivencial vamos explorando diversos temas que te permitan hacer aflorar recursos y capacidades que te hagan sentir en mejor disposición para afrontar las situaciones que la vida te va presentando. El Grupo de Crecimiento es un espacio orientado a todos aquellos que desean conocerse y crecer, para llegar a convertirse en la persona que quieren llegar a ser.

El Grupo y las personas que lo integran se convierten en un gran apoyo y sirven de acompañamiento durante un tramo de tu camino. Trabajar en grupo hace que se potencie y multiplique el enriquecimiento, y facilita crecer a través de las vivencias de los demás.

A lo largo de las 10 sesiones de trabajo, se abordan temas como: asuntos emergentes, el aquí y el ahora, límites y permisos en los vínculos y relaciones, el niñ@ interior, creencias y valores, la familia de origen, pérdidas y duelos, el cuerpo y el contacto, ...

OBJETIVOS

- Incrementar mi auto-conocimiento y la seguridad en mi mism@.
- Desarrollar mi capacidad para establecer relaciones saludables basadas en la autenticidad.
- Activar mis capacidades y recursos personales para afrontar mi vida.
- Desarrollar mi inteligencia emocional y trabajar mi capacidad para reconocer y expresar mis sentimientos.
- Mejorar mi comunicación interior y mi creatividad.
- Mejorar la relación con mi cuerpo.
- Desarrollar mi intuición.



Para más información y contacto,



www.alperconsultores.com

Teléfono: 96 268 05 40
Fax: 96 268 07 95

alperconsultores@alperconsultores.com

Avda. 9 de Octubre, 106, despacho 7
46520 Puerto de Sagunto (Valencia)